

**АННОТАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ
физкультурно-спортивной направленности**

1.	<p style="text-align: center;">Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»</p> <p>Возраст детей, на которых рассчитана программа-12-18 лет. Срок реализации-1 учебный год.</p> <p>Цель программы: привлечение подростков к самовоспитанию и саморазвитию, овладению способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий баскетболом.</p> <p>В процессе реализации программы решаются следующие задачи:</p> <p>Обучающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">- Обучение техники приемов и передач мяча в парах.- Обучение основными приемами техники и тактики игры.- Обучение ведению мяча. <p>Развивающие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">- Формирование навыков сотрудничества в тренировочных, игровых ситуациях- Развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;- Формирование у занимающихся необходимых теоретических знаний в области физической культуры для самостоятельного использования их в повседневной жизни. <p>Воспитательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">- Формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;- Воспитание моральных и волевых качеств;- Развитие чувства коллективизма.
2.	<p style="text-align: center;">Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Азбука футбола».</p> <p>Возраст детей, на которых рассчитана программа- 7-16 лет. Срок реализации – 1 учебный год.</p> <p>Цель: всестороннее развитие личности посредством формирования физической культуры школьника, воспитание позитивного отношения к занятиям мини-футболом, создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, формирование чувства ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей.</p> <p>Для достижения цели решается ряд задач:</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none">- овладение детьми определенными знаниями, умениями для всестороннего развития;- расширение индивидуального двигательного опыта;- развитие таких качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, гибкость;- уметь осознанно применять полученные навыки в спортивных мероприятиях и в повседневной жизни. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none">- гармоничному развитию личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и двигательного сохранения собственного здоровья;- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха- дальнейшее совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием силы, быстроты, общей и специальной выносливости;- укрепление здоровья.

Воспитательные:

- направлены на развитие умственных, духовных и физических способностей детей в их самом полном объеме;
- развитие нравственно-волевых качеств;
- поощрение двигательного творчества и разнообразной игровой деятельности;
- поддержка творческой самостоятельности;
- развитие положительных эмоций и дружелюбия;
- умения общаться со сверстниками и соперничать;
- Развивать интерес к различным видам спорта, к событиям в спорте в нашей стране и за рубежом;
- развитие у учащихся интереса к занятиям физической культуры.